

## 1. 長野市松代で野菜を育てる「キッズふぁーむ」



家庭から生ごみを持ち寄って、土づくり。土中の「菌ちゃん」が野菜を育ててくれます。今年は、ひと家族一列のじゃがいも栽培。親子で力をあわせ収穫までお世話します。

## 2. 「キッズ野菜ソムリエ」の育成と夏の料理教室



きゅうり、なす、トマトなど「夏の野菜を食べる理由」を聞きながら、信州の郷土食“やたら”と“塩丸いかのきゅうり和え”、冷汁となすのオープン焼きをつくり、みんなでおいしくいただきました。



## 3. 一杯の味噌汁プロジェクト「みそボールちゃんづくり」



味噌にかつおぶし、乾燥わかめやお麩など好きな具材を入れて、「みそボールちゃん」をつくります。冷蔵庫に入れておけば、お湯を注ぐだけで簡単に味噌汁ができあがり。

#### 4. 夏と冬に開く「やさいの日」イベント



#### 5. 小学校で和食の「だし」を伝えた「和食の日」



#### 6. 2016年から毎年11月に開いている「みそフェスタ in 善光寺」

