

野菜と仲良く 秋のやさいの日

長野市松代 コトリの湯



秋の みんなで野菜と仲良くなるひ **10月28日** AM10:00~PM3:00

やさいの日

みんなで行こう! 学ぼう! 楽しもう!
おいしい野菜の産地として恵まれた環境の長野で、楽しく農業や食に親しむイベントです。みんな、葉まつて野菜や果物について学ぼう! 考えよう!

会場は **コトリの湯**
長野市松代町東条
TEL 026-213-5510

- クラクンうづい〜
パネライアター (10時から)
- イベントコーナー 朝日放送
イベント参加には朝日放送の抽選券が必要
※抽選券
- やさいdeクッキングショー
1日目 10時30分から
2日目 13時から
(両日の参加費なし)
- パネルシアター
by 遊川(は)シリアク一研究会
5つぼ壱
野菜のからだ (11時30分から)
- 人気のパン屋
「日曜日は野菜パン屋さん」が来店!
- pink latte vs. コトリの湯
ハロウィンパニヤル
クレープの競演
- フェルトアクセサリー
by Sai
手紙を綴る フェルトの
アクセサリー 実演販売あり
- ローズアート
by 井出順子さん
秋のリースを作る
一つだけのリース
1000円
- チョークアート
by わたぬきあや
チョークアートで、野菜や
動物を描く
1300円

主催 やさいの日実行委員会・コトリの湯
協力 NPO法人Happy Spot Club、NPO法人食育体験教室「コボボ」あひる園、
ごみる園「まごころ・ふれあい農園」やまひ農園「日曜日は野菜パン屋さん」
問合せ 090-3918-6059 (NPO法人食育体験教室「コボボ」 担当)

2018年10月28日(日)、長野市松代のコトリの湯で「みんなで野菜と仲良くなるひ『秋のやさいの日 in コトリの湯』」が開かれました。

野菜やパンを直売するファーマーズ・マーケットやワークショップ、やさいdeクッキングショー、パネルシアターなどを家族で楽しみました。



まごころ・ふれあい農園さん
やこめる農園〇こめる食堂さん
などの地元の野菜や果物、「日曜日は野菜パン屋さん」(やよい農園@北信州飯山)のパンの販売。pink latte ピンクラテさんとコトリの湯のクレープ



対決など、おいしくて楽しい食べものがいっぱい。ピエロのうっち〜さんも登場してバルーンアートなどで会場を沸かせました。



野菜ソムリエプロの増田朱美さんと管理栄養士の南島元子さんによるやさいdeクッキングショー。



11月10日(土曜日)は善光寺へお出かけください!

善光寺で楽しむ「みそ」のイベント!

みそフェスタ 2018 in 善光寺

〜すべては屋からはじまる〜

そだつ

今年のテーマは「漬つです!」

11.10[土]
10:00~14:00
【開催場所】善光寺大勧進
長野市丸根

ワークショップは、ローズアート、チョークアート、フェルトアクセサリーと、多彩な内容でした。



らっぽっぽさんのパネルシアター



次は「冬のやさいの日」をお楽しみに!