

# 信州の食文化と 想いを伝える

長野市 食育劇団ええ〜っこ

日々の生活の中で「自然」や「農」と親しむことが少なくなってきた今、米や味噌などを使った「食」がすたれつつあります。もう一度昔ながらの「年中行事」や「たべごと」を見直し、心豊かな暮らしができるよう伝え生かしていくことが必要ではないでしょうか。

公演のテーマは

信州、そして日本の食・農・祭り

日本の「食」と「農」を支えてきた「荒神様」が登場。信州の食文化と、そこにある“想い”を伝えます。唄・踊り・小芝居で「楽しく」「ためになる」舞台を創ります。

ふるさとに育まれてきた食の知恵や暮らしのあり方を、もう一度見つめ直すきっかけを…。お楽しみに！

「ええ〜っこ」とは？

ちょっと昔、田植えの時期には、おとなも子どもも家族総出で田植え作業をしました。親戚やご近所さんでお互いの“たんぼ”を行き来して、作業を手伝う事を『ええっこ』や『ゆい』と言いました。助け合いの共同作業であり、お祭り仕事だったのです。10時や3時には、みんなで畦に腰かけて『おこびれ（おやつ）』を食べるのが、とっても楽しくて、いろんな話をしながら、お互いに支え合い、助け合って生活していた時代でした。

そんな風景を思い出しながら、私たちもみんなで作り上げる、みんなで楽しむ！みんなで築き上げ発信していく目的をもつこの活動を『ええ〜っこ』と名付けました。

劇団員も大募集！詳しくはこちらで↓

<https://www.facebook.com/syokuikugekidan>

伝えよう  
人に  
良いこと  
信州  
の食

「食育劇団ええ〜っこ」は、食や農をテーマにした舞台・芸能や体験活動を通して、信州の「食文化・農村文化」を次世代へ伝えようと立ち上がった新生市民劇団です。長野で食育活動をしている NPO や市民、学生、保育園の先生や子どもたちが集まりました。

【構成団体】

上高田保育園

長野県短期大学調理学ゼミ

ちょうまの会

NPO法人食育体験教室コラボ

長野市市民公益活動センター（事務局）

TEL026-233-0051

食育推進全国大会で  
旗上げ公演



写真は、食育劇団「ええ〜っこ」と一緒に長野の伝統食・郷土食を味わった「みんなでごはん」の様子。会場は上高田保育園。

【編集・発行】食育情報リンクネットながの

<事務局> 関東農政局 長野地域センター 農畜産安全管理チーム 電話026-233-2995

「食育情報リンクネットながの」は、長野県内で食育に関する様々な活動を行っている団体や食育に関心のある方々によるネットワークです。皆さまからの情報提供や参加ご希望などがございましたら、事務局までお知らせください。