

# 健康長寿世界一 を目指して

長野県 長野市 エムウェーブ

伝えよう  
人に  
良いこと  
**信州  
の食**

平成26年6月21日（土）から22日（日）の2日間、内閣府と長野県実行委員会などが主催する「第9回食育推進全国大会『しあわせ信州食育フェスタ2014』」が、長野市のエムウェーブで開かれました。

テーマは、「『健康長寿』は食育から～食べる、学ぶ、楽しむ“信州の食”“日本の食”～」。食に関係する団体や企業など196団体が参加し、163のブースで食育活動を紹介する展示や郷土食の試食、ステージ発表などを行いました。



開会式では、主催者を代表し内閣府の福岡大臣政務官が、「長野県は日本一の長寿県。減塩や食生活改善に力を入れた健康づくりの成果」と紹介。続いて、阿部県知事が、「県民の野菜摂取量は全国一。農業に携わる元気なお年寄りも多い」と県の特徴を話しました。



## イベントやステージも大盛況

体験型イベント「箱膳で伝える信州人の食と心」（長野県農村文化協会）では、和食の基本形を体験しながら作法や決まりごと、感謝の気持ちなどを学びました。



ミニステージでは、事例発表や実演などのプログラムが続き、食育劇団ええ～っこが「四季折々の善光寺平の農と食と祭り」を、み～る劇団が「りょうたくんとくにちゃんの大冒険～野菜星を救え～」を公演しました。

\*本文で紹介した団体は「食育情報リンクネットながの」に参加している皆さまで、本大会出展者の一部です。



「伝えよう 人に良いこと」シリーズのパネルを展示した「食育情報リンクネットながの」のブース↓

出展者の皆さま、大変お疲れ様でした。雨の中ご来場いただいた皆さま、誠にありがとうございました。



## 信州ACE（エース）プロジェクト スタート



閉会式で阿部知事は、県民一体となって健康づくりに取り組む「信州ACE（エース）プロジェクト」のスタートを宣言しました。ACEは、Action（体を動かす）、Check（検診を受ける）、Eat（食べる）ことを意味し、世界で一番（ACE）の健康長寿県を目指す想いが込められています。

## 【編集・発行】食育情報リンクネットながの

<事務局> 関東農政局 長野地域センター 農畜産安全管理チーム 電話026-233-2995

「食育情報リンクネットながの」は、長野県内で食育に関する様々な活動を行っている団体や食育に関心のある方々によるネットワークです。皆さまからの情報提供や参加ご希望などがございましたら、事務局までお知らせください。